

# Weiterbildung

## Farben als Platzhalter zur Orientierung & Stressregulation



### Farben als Orientierung & Ressource

Im System. Coaching, in der Ego-States- und verschiedenen anderen Therapien werden Farben stellvertretend für Emotionen, Empfindungen, Reaktionen und Unklarheiten «gesetzt». Ressourcen, Interessen und Brachliegendes werden hervorgehoben und gestärkt.

### Farben zur Regulation & Entkoppelung

Farben geben Orientierung bei Gefühls-Überflutung und bei Erregungszuständen. Die Thematik wird nach aussen verschoben; somit Distanz geschaffen. Dies schafft Boden für Regulationsprozesse.

### Anwendung der Farben

Farben sind für jedermann rasch aufgreifbar und ebenso einsetzbar. Blockierende oder unklare Beratungs- und Therapiesituationen bekommen eine Fokussierung und es kann klärend (weiter-)gearbeitet werden.

Sie lernen die Farben personenzentriert und situativ einzusetzen, um lösungsorientiert zu begleiten.

### Farben zur Orientierung und Ressource Farben als Platzhalter I - 07. September 2019

Wirkung und Anwendung der Farben  
Farben zur Orientierung und als Ressource  
Lösungsorientierter Einsatz der Farben

### Prägungsmuster klären

Farben als Platzhalter II - 05. Oktober 2019  
Ausgediente oder einschränkende Gedanken-, Emotions- und Verhaltensreaktionen klären  
Aktuelle Werte und Anliegen umsetzen können

### Farben zur Stressregulation

Farben als Platzhalter III - 02. November 2019  
Anwendung stressreduzierender Farbfrequenzen  
Erregungszustände entschärfen, Entkoppelung von Überlagerungen, Farb-Pendulationen

Die Anwendungen mit Platzhaltern sind einfach zu handhaben. Vielseitige Thematiken werden damit bearbeitet und ihre Wirkung ist effektiv. Ebenso ergänzen sie sich zu anderen Therapiemethoden.

**Ort:** Zürich, im Gut, Burstwiesenstrasse 44

**Zeit:** 10:00 bis 17:00

**Preis:** 180.- pro Tag, 2 Tage 350.- ,gesamt: 480.-

### Detaillierte Informationen & Anmeldung:

Mona Vogt, 044 761 34 04, [info@imasis.ch](mailto:info@imasis.ch)

[www.imasis.ch](http://www.imasis.ch), [www.therapie-beratung.ch](http://www.therapie-beratung.ch)

[info@therapie-beratung.ch](mailto:info@therapie-beratung.ch)

**Farben wirken regenerierend auf die Zellfunktionen und aufhellend und ausgleichend auf die Psyche.**